



Weekend dal 23 al 25 giugno 2017

YOGA IN BIO quarta edizione

QUANDO LA PRATICA FISICA INCONTRA LA NATURA...

Yoga vuol dire unione e l'incontro fra questa attività che dona armonia psico-fisica e salute eseguita in cima ad una collina dominante sulla vallata nel cuore della nostra Azienda Agricola Biologica, è indubbiamente una grande connessione.



L'istruttore Fabrizio Costacurta, noto per la sua professionalità e simpatia, vi condurrà nella pratica Hatha Yoga metodo Narayana.

Lo Staff de La Cerreta preparerà cibi rigorosamente km0 abbinati ad i nostri vini Bio. Vi informeremo sulle varie possibilità che la zona offre (visite a borghi antichi, percorsi della Margherita, il più piccolo vulcano d'Italia...)

Azienda Agricola **LA CERRETA** di Calli Stefano

AZIENDA AGRICOLA BIOLOGICA CERTIFICATA dal 1997
Via Nazionale, 36 - 47017 Rocca San Casciano (FC) - ITALIA - Tel e Fax 0543 951441 - Cell 335 5371258

www.aziendagricolacerreta.it - info@aziendagricolacerreta.it



LE PROPOSTE

PACCHETTO WEEKEND

con arrivo venerdì pomeriggio comprende 2 pranzi,
2 cene e 2 pernottamenti con colazione

€ 170

PACCHETTO MINI WEEKEND

con arrivo sabato pomeriggio comprende 1 pranzo,
1 cena ed 1 pernottamento con colazione

€ 105

LEZIONE YOGA

Venerdì ore 18.00

Sabato ore 8.30 e 18.00

Domenica ore 8.30

€ 10/cad

I prezzi si intendono a persona. Nei pasti sono incluse le bevande.
I bambini da 3 a 7 anni hanno una riduzione del 50% e da 7 a 12 anni del 30%.

Per la pratica consigliamo abbigliamento comodo e tappetino.
I primi 22 prenotati dormiranno presso di noi, gli altri saranno ospitati in strutture limitrofe

Azienda Agricola **LA CERRETA** di Calli Stefano

AZIENDA AGRICOLA BIOLOGICA CERTIFICATA dal 1997

Via Nazionale, 36 - 47017 Rocca San Casciano (FC) - ITALIA - Tel e Fax 0543 951441 - Cell 335 5371258

www.aziendagricolacerreta.it - info@aziendagricolacerreta.it